

# 新春経営セミナー

働き方～モチベーション

メンタルコーチが伝授する

ストレス時代を生き抜く！

心のブレーキ  
をはずそう

仕事が面白くなる！  
魔法のレシピ

### 【講習内容】

- ・表情筋を使おう～笑顔は笑顔の扉を開く
  - ・物理学と心理学の違い      ・どこが悪いか思考、どうなればいいのか思考
  - ・フローを引き出す上りのエスカレーター      ・3割5倍の法則      ・成長曲線
- ※「フロー」～人にとって最も生産性が高い状態で、なおかつ幸福感に満ちた状態法

《とき》 31年2月13日(水) 16:00～17:30 終了後に交流会開催

《ところ》 久慈グランドホテル      《受講料》 無料

《定員》 100名

《お申込》 2月8日(金)までに下記申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

講師

チームフロー認定メンタルプロコーチ

津村 柁広

1965年八戸生まれ。八戸北高等学校～東京外語専門学校卒業。  
2003年、広告代理店勤務を経て、企画会社「サードプロデュース」を開業。  
2011年、東日本大震災をきっかけにプロコーチ養成スクールで学び、2012年、プロコーチとして本格的な活動を開始。人材育成研修や企業研修、講演活動など幅広く活躍。現在、八戸在住。実績として、ビジネスコーチングでは飲食店、携帯ショップ、レストランチェーン、美容室、介護施設など多数、個人コーチングでは、起業家、アスリート、パフォーマーなど多数、部活コーチングでは弘前学院聖愛高校硬式野球部、大館工業高校硬式野球部、八戸聖ウルスラ学院ソフトボール部ほか多数、学校コーチングでは、三沢第二中学校、六ヶ所第一中学校がある。



【主催】 久慈商工会議所青年部      (TEL 52-1000)

【共催】(公社)久慈法人会青年部会、野田村商工会青年部、普代商工会青年部、  
洋野町商工会青年部、北三陸『あまちゃん』観光推進協議会

久慈商工会議所 青年部事務局 行 (FAX 52-1051)

2月13日開催 青年部新春講演会【仕事が面白くなる魔法のレシピ】 参加申込書 平成 年 月

事業所名		受講者名	
所在地		受講者名	
ご連絡先	TEL	担当者名	交流会
			参加 ・ 不参加

本申込書で得た個人情報はセミナー以外では使用いたしません。